

أعرفكم بـ"بيت"



*A story about parenting,
finding balance and sensory
under-responsivity.*

Illustrated by Jacinta Read

أعرفكم بـ"بث": إنها عالمة مختبرات سريرية،
تحب الطعام والموسيقى. مضى علي زواج
"بث" أربعة عشر عاما ولديها طفلان.

وجدت "بث" أن أمومتها لطفلها الأكبر كانت
أسهل وأكثر تلقائية من الأصغر. طفلها
الأصغر لديه ثلاثة أعوام، ولا تزال أمومتها له
شديدة الصعوبة. تشعر "بث" أنها تتعامل مع
طفل سريع الإيقاع، فهو يبكي سريعاً وطويلاً.

تستمتع "بث" بشرب القهوة مع الأمهات، ولكنها دائما
ما كانت تشعر أنها لا تدرك ما يحدث حولها، وأنها آخر
من يضحك علي النكات.



تستمتع "بث" بالقهوة والحديث مع صديقتها. هناك الكثير من الضوضاء في الخلفية ولكنها لا تزعجها. علقت إحدى الصديقات "أنا معجبه بأسلوبك "بث"، كيف تتكيفين هكذا؟"



تشعر "بث" بالحيرة عند سماع هذه الكلمات. هي لا تعتمد تجاهل هرج ابنها، ولكنها دائماً ما تكون آخر من يلاحظ صغيرها يبكي. وهذا يسبب لها إحراجاً شديداً، خصوصاً في الأماكن العامة.

تعلق إحدى الأمهات : "يبدو أنك تعزلين نفسك عن هرجه،
وأن هذا لا يزعجك علي الإطلاق". لا تدرك "بث" إن كانت
الكلمات مجاملة أو ذما.

أصبحت الآن القهوة
مع الصديقات كارثة.
هذا يحدث أيضا في
منزل أختها، إذ يعلق
أفراد العائلة باستمرار
علي تجاهل "بث"
لسلوك طفلها، إنها لا
تعيده اهتماما، وتعزل
نفسها عنه.



تكره "بث" أن صغيرها يغضب باستمرار، وتُجرح مشاعرها
بإتهامها أنها تتعمد تجاهل علامة التوتر لديه.

هي تحب أطفالها وتشتاق
لحياة هادئة، وتشعر بالذنب
لافتقادها نظاما لحياتها قبل
طفلها الثاني. عندما كان
لديها وزوجها طفل واحد
كانت الحياة أكثر سهولة
وانسيابية. لماذا هذا الجزء
صعباً؟



الاختلافات في المعالجة الحسية
تؤثر علي تشكيل العلاقات من
خلال دورة الحياة. الأطفال ذوو
اختلافات في المعالجة الحسية،
فعندما يصلون إلى مرحلة
البلوغ يصبحون ذوي اختلافات
في المعالجة الحسية. لدينا في
مؤسسة "ستار" سعيّ وشغف
لخدمة البالغين والمراهقين.
بدأنا هذه الخدمة لأننا استمعنا
إلى الآباء والأمهات الذين
شعروا بالاحتياج إليها.



في عام ٢٠١١، أظهرت دراسة العلاقة بين المعالجة الحسية والقلق للبالغين، فاكْتُشفت أن المبالغة في الاستجابة والجمود في الاستجابة ترتبط بزياده معدل القلق عند البالغين. في عام ٢٠٢٠، نشرَ بحثٌ في صحيفه "استشارات الصحة العقلية" أهمية تفهُم الفروق في المعالجة الحسية لنجاح علاج الصحة العقلية.

الصحة الحسية تدعم الصحة العلائقية.

بدأت "بث" تتذكر الملاحظات التي كانت تُوجّه لها منذ أن كانت في الصف الخامس الابتدائي، وأن طاقتها كانت دائماً ضئيلة، وأنها كانت لا تدرك ما يدور حولها في بعض الأحيان، وأنها كانت في بعض الأحيان تبدو حزينة ومكتئبة. قررت "بث" أن تطلب المساعدة من استشاري. بعد جلستين، اقترح الاستشاري أن هناك احتمال أن طريقة المعالجة الحسية لـ "بث" مختلفة، فينعكس ذلك على طريقة استجابتها للعالم وعلاقتها الشخصية.

اكتشفت "بث" أن لديها فتورا في الاستجابة الحسية، هذا يعني أنها لا تسجل المدخلات الحسية إلا عندما تكون المدخلات حادة. لدي "بث" فتور استجابة الحواس الصوتية والبصرية واللمس. وأدركت أيضاً أن طريقة معالجتها للحركة والوضع هي نقطة قوة لديها. وهنا أيقنت "بث" الحل عندما تذكرت كيف كانت تشعر وقت أن كانت تأخذ حصص الرقص مرتين او ثلاثا أسبوعيا.

أخذت "بث" حصصا للرقص مجددا، وبنّت نظاما حياتيا حسيا
اكتشفت أنها أكثر يقظة ووعيا بالعالم يغذي جهازها العصبي.
من حولها، وأنها متهيئة لكل علاقاتها الإنسانية. علق أصدقاءها
بالعمل علي الاختلاف الملحوظ، بل وارتبطت "بث" بصغيرها
أكثر، وتعلما أن يلعبا و يتواصلا سويا.



هل قصه "بث" مألوفة لديكم؟!!

للدعم من أجل اختبار المعالجة والدمج الحسي،
تواصل مع أقرب مركز محلي معتمد للعلاج
الوظيفي الحسي أو تواصل معنا "ستار"، ويسعدنا
توجيهكم. هناك العديد من الممارسين المتخصصين
لدعم كل من لديه مبالغة أو إفراط في هذه
الاختلافات الحسية.

Sensory Health Transforms Lives



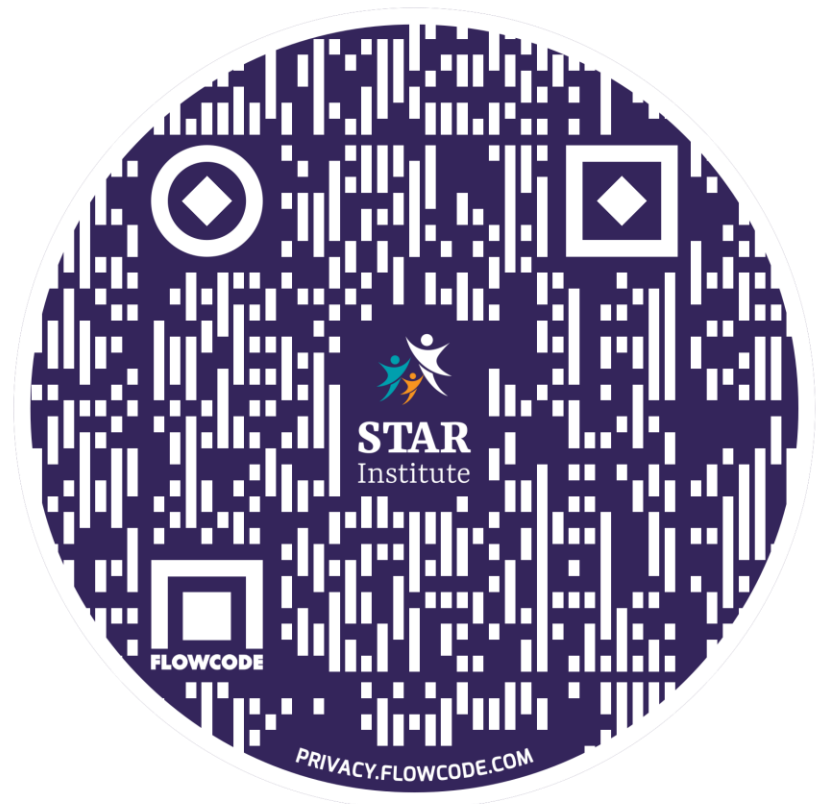
Unidentified differences in sensory integration and processing were impacting Bess' ability to enjoy life and bond with her youngest child. Had she known that her body's sensory preferences and capacities impact her ability to tune into the world around her she could have proactively cultivated a healthy sensory lifestyle. Sensory processing is more than the "five sense" taught in elementary school and we think it's time that the whole world understands the power of sensory health for psychological well-being.

Every month at STAR Institute is sensory awareness month but October is particularly special as we share our passion with the world.

This year we are sharing the stories of five characters who are very dear to our hearts – each character represents a different aspect of how differences in sensory integration and processing impact health and wellness. The characters are from different stages of life, contexts, and family backgrounds but they all have one thing in common – discovering the power of sensory processing transformed their lives for the better. These stories are based on real-life, real testimonies, real people.

Help us do more – this year we are raising funds for our education and advocacy work. So far in 2020, we have run free and pay-what-you-can parent workshops, trained school-based occupational therapists, educated educators, and more. With your support, we want to reach out to school districts, law enforcement agencies, more families and individuals, more clinicians, and educators. Your gift will be put to work immediately.

Give a little. Help a lot.



Scan to donate \$5 today!



© STAR Institute for Sensory Processing
6911 South Yosemite Street
Centennial, Co, 80122
United States of America

www.spdstar.org

STAR Institute is a 501(c)3 Non-Profit

Transforming health and wellness through the sensory domain