勞拉的故事

Illustrated by Jacinta Read







六歲的勞拉,喜歡動畫電影《小馬 王》,游泳和在戲水池玩耍。她有 三個姐姐,幾個月來,勞拉對開始 上幼稚園,曾經感到十分興奮。 每天早上步行到學校時, 勞拉和她 媽媽都會談論明天即將會發生的事 情。勞拉真的希望每天都能令老師 微笑,可以取得在牆掛上一張快樂 的臉孔。

勞拉從沒有意識到, 上學對她來說,會 是令她感到異常吃 力的事情。 當老師開始講課時, 勞拉的大腦很快就 會不知所措, 她只 記得老師所說的部 分內容。



哎呀!<u>勞拉</u>又遇上問題啦。她充滿熱誠,只記得指示的一部分,在她完 成所有其他步驟前,就已開始剪下 她的工作紙,剪也沒有剪得很好。



她的朋友已知道接 下來會發生什麼事, 就是老師會不高興。

勞拉的老師很生氣。在她眼中,勞 拉每天都像是故意不守規則,只做 她想做的事情,不聽取任何指示, 扮小丑之餘,還在臉上帶著沾沾自 喜的笑容。在學期的第三週, 勞拉已經是第八次被 送到校長室。老師質 疑勞拉將會在這學期 結束前,被幼稚園取 消其學籍。



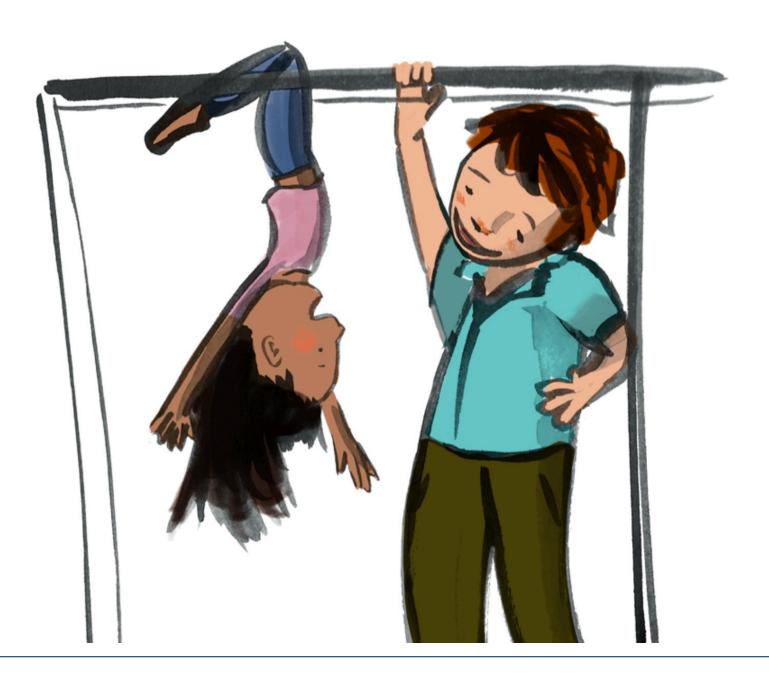
勞拉坐在校長室外面,感到受傷和 困惑。每天早上充滿熱情和樂觀地 開始新的一天,但在小息之前,她 的喜悅總會因做錯事而告終。勞拉 開始認為也許學校不適合她,也許 她是個壞孩子,也許她永遠不會像 她的姐姐一樣喜歡上學。

在世界各地,學前兒童都在幼稚園內,努 力爭扎求存,以致達到老師的期望。遵從 多步驟的指示、在周遭空間內、組織身體 各部份、自我控制和等候,只是其中的一 部份。我們也希望,我們的孩子懂得如何 在同一空間內,與他人共處、與權威人什 聯繫、遵從常規、自我調節, 並能夠接受 其他成年人的幫助和支持。在大多數的情 況下,要在學校取得成功,需要有許多學 前的準備能力,我們期望孩子能在上學前 具備這些技能。根據二0一六年的一項研 究,在美國每天有二百五十名兒童在學前 被驅逐或被停學。

僅在科羅拉多州,在二0一七至一 八的學年,更有超過五千八百名 學生面臨這種懲罰。即每一百名 幼稚園低班學生內,約有三名學 生被停學。這是全球的現象。部 分解决的方案,是一個公平的發 展教育模式,融入深入理解感覺 統合對學前準備,和成功學習的 重要性。兒童的感覺動作和自我 調節能力的發展,對於學前準備 和課堂學習,起著關鍵性的作



學習成功有賴感官健康



勞拉學校的校長開始注意到她所謂的『不 當行為』其實是有一種模式在中,懷疑跟 從多步驟指示、開始和結束活動、健忘和 完成任務所需的時間掌握力都為她帶來困 難。校長意識到職業治療評估對勞拉可能 會有幫助。評估結果顯示勞拉患有動作協 調障礙 - 這意味著對她來說,了解多步驟 指示,計劃動作真的很困難。

勞拉的職業治療師與她的父母和學校,一 同為她提供所需的支援。同時,她也學習 如何透過刺激的大肌肉遊戲組織自己的動 作, 勞拉的父母也參與一同玩!當勞拉開 始感到有能力在大型的遊樂設施上控制自 己的身體,老師也開始察覺到她在課堂上 更有條理,能夠等到自己真正理解該活動 才實踐,及在有需要的時候尋求協助。勞 拉在班裏做出不少正面貢獻,她的學習熱 誠具 咸染力,她也對其他孩子十分友善。













勞拉的故事聽起來熟悉嗎?如有需要支援評估學前準備能力,和/或感覺統合及感覺訊息處理,可聯絡你的學校、本地實踐感覺統合的職業治療師、或聯絡STAR研究所,我們都很樂意為你提供指導。



感官健康改造生命

雖然每個月在STAR研究所都是感官意識月,十月尤其特殊,因我們會和全世界分享我們對此的熱誠。

今年,我們會分享五個在我們心中非常親愛的主角故事 - 每一個角色都代表著感覺統合和感覺訊息處理的不同層面。每個角色都是來自不同人生階段、境況和家庭背景,但他們都有一個共通點 - 發現感覺訊息處理的影響力,而從中能把他們的生命改造得更好。這些故事都是基於現實生活、真人、真見證。

請幫助我們做更多 - 今年我們正為教育和宣傳工作籌備經費。到目前2020年,我們舉辦了免費和「能者自付」的家長工作坊,培訓駐校職業治療師、受過訓練的教育工作者等等。有了你們的支持,我們希望服務能夠托展到各個校網、執法機構、更多個人和家庭、更多臨床醫護和教育工作者。你的捐贈將會立即付諸實行。



© STAR Institute for Sensory Processing 6911 South Yosemite Street Centennial, Co, 80122 United States of America

www.spdstar.org

STAR Institute is a 501@3 Non-Profit

Transforming health and wellness through the sensory domain