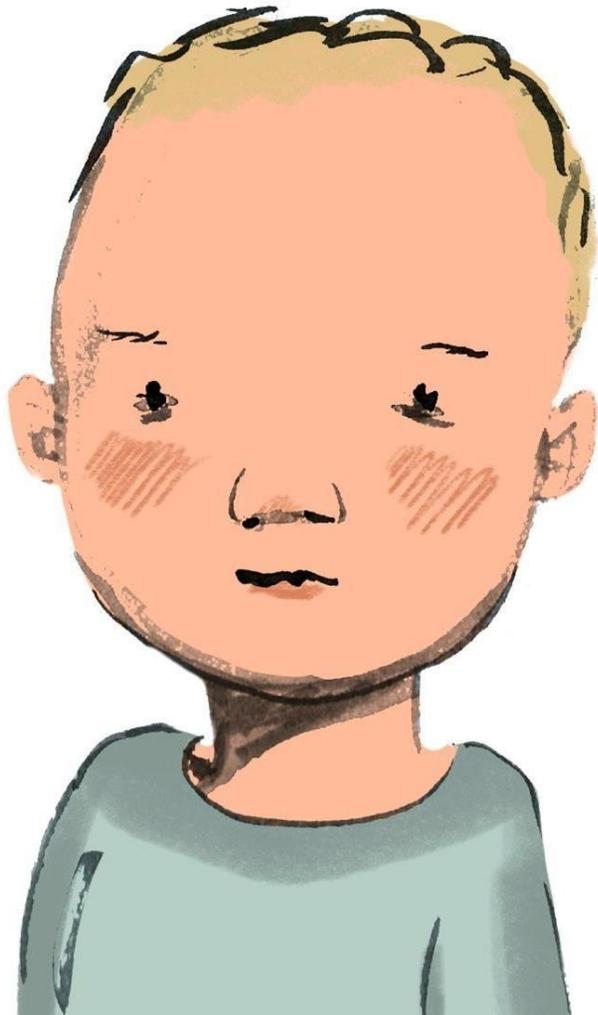


# 齊來認識 馬迪奧



有關感官健康、  
姿勢發展和親子關係

*Illustrated by Jacinta Read*

看看 11 個月大的馬迪奧，他喜歡坐著玩他最喜歡的扭計骰和會唱歌及發閃光的幼兒玩具。



他覺得最開心就是生活可預測， he 可以和媽媽安靜地玩遊戲、可以一起躺在床上及躲在床單下。不像他的朋友，馬迪奧對推和騎著走的玩具不感興趣。

馬迪奧的媽媽細心、甜美和溫柔；她愛錫馬迪奧，她很渴望馬迪奧可以多睡一點。事實上，馬迪奧可以一整天難纏和哭鬧，除非可讓他獨自雙腿以W形坐著或平躺在地板上。馬迪奧討厭換尿布，因為要他躺著去抗衡地心吸力是很吃力的。有時他極不開心以至幾乎不可能為他清潔或換新的尿布。



對馬迪奧來說轉換姿勢仿如災難事件。其他人看來，包括專業人士在內都認為馬迪奧是一個"難帶的BB"。馬迪奧感到當他的身體在空中被移動時，就像受到巨大震盪和危險，所以他作出應有的自然保護反應，特別是如果他在空中向後傾斜，反應更甚。



當馬迪奧從身體直立位置被移動時，他幾乎沒有能力穩定頭部和身體，這意味著他要完全依賴成年人把他移動。他似乎一直處於焦慮狀態，尤其是當他被移動時，他無法預測身體將會如何反應。

馬迪奧的媽媽感到筋疲力倦和極度沮喪。馬迪奧只能在餵食椅上，坐直不動地進食。他的體重不足，轉食固體食物非常困難，他吐得多、作嘔及哭叫。吃飯時哭的應該不只是馬迪奧！

媽媽一直向家人和朋友徵詢意見，他們都只是告訴她，馬迪奧長大後就會有所改善。外出任何地方都是一場災難，因為馬迪奧一看到汽車座椅就尖叫和哭泣。



有一次，整整三個小時的旅程，他全程不停地哭。終於到達祖母的家！他們一到達那裡，祖母把他抱起來，緊抱在懷，他就停止了哭泣且睡著了。他對媽媽為什麼不是這樣呢？

生命的第一年，嬰兒正在學習調節自己的身體機能和以身體為本的對外反應。他們也在學習移動，而這類移動早於坐、匍匐或爬行以先出現。甚至在抬起頭對抗地心吸力之前，當很年幼的嬰兒躺著，他們會向空中抬起雙腿，並把他們的手放在一起或用手觸碰雙腳。這有助他們開始瞭解他們的身體、動作及因果關係。觀察外界物體的移動是需要雙眼協調和保持頭部穩定。

如果感覺訊息處理有偏差，可影響姿勢的發展，這些首階段的發展里程碑，可能會被迫延誤。當不用移動時，這些嬰兒感到最安全，他們安於在寬闊的支撐面 - 像平穩躺臥；或者隨著年齡的增長，他們亦樂於留在被安放的座位上不動。就著姿勢控制發展的延遲，經常引致他們難以理解和運用肌肉和關節所提供關於抗衡地心吸力及重力的資訊；而這對大多數人來說是理所當然的事。一個難纏、不開心的嬰兒可能是由於姿勢轉變引發不安全感。

被移動、在空中被向後傾斜、或沒有預知的動作(即使是小的移動)對他們的神經系統都可能造成難以置信的壓力；每一個動作都可能感覺像地震、不可預知的事件、一場等待發生的災難。持續缺乏安全感，甚至對移動的可能性也保持高度警惕，這將對嬰兒與母親關係在內的所有其他發展領域，都會產生連鎖的負面影響。

# 感官健康是發展成長的支柱

馬迪奧的祖母有個朋友那天正好來拜訪她，這位朋友是一位認識早期幼兒成長的專家，她注意到職業治療評估對馬迪奧可能會有幫助。在祖母的同意下，她向馬迪奧的媽媽提出了尋求評估的建議 - 在媽媽居住的所屬區域，先做快速篩查，接著是每月兩次的家訪跟進。

祖母和她的朋友認為這安排還未足夠，所以祖父母決定一起支付馬迪奧在一所專門提供感覺統合和幼童服務的私營中心做評估和治療。職業治療評估顯示，馬迪奧的姿勢運動技能的發展明顯偏差，姿勢控制亦不成熟。

媽媽和馬迪奧開始了一個密集的治療計劃，該計劃指導媽媽並透過規劃且有趣的感知肌能活動、以孩子為主導的遊戲活動幫助馬迪奧。媽媽告訴職業治療師：「我真的感到通過這些課堂令馬迪奧和我愛上了對方。」

馬迪奧一整天越見快樂，和媽媽一起唱歌，能夠坐在高腳椅上，伸手取玩具，並能有規律地吃和呼吸。



他仍然不太喜歡汽車座椅，但媽媽和馬迪奧都比以前開心，他們的關係更是前所未有的健康。

馬迪奧的故事聽起來熟悉嗎？

不被識別或隱藏的感覺訊息處理差異，對幼兒早期的成長可以帶來莫大的影響。

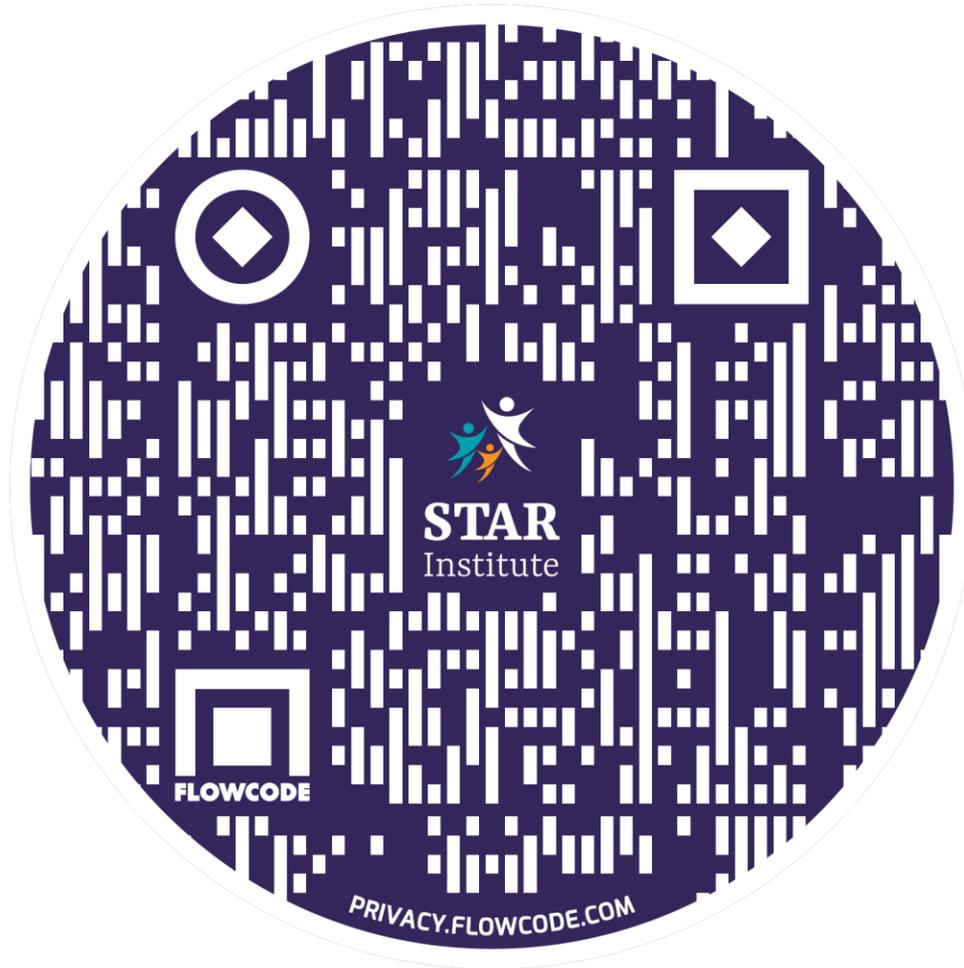
如要幫助尋找感覺統合及感覺訊息處理評估，可聯絡早期介入計劃、本地具專業資格為嬰/幼兒提供感覺訊息處理為本的訓練的職業治療師，或聯絡 STAR 研究所，我們很樂意為您提供指導。

# 感官健康改造生命



馬迪奧未被識別的感覺統合及感覺訊息處理差異影響他跟主要照顧者的關係及他自我意識的發展。他需要依賴身邊的人帶他四處走動探索，且常感到不安全和不穩定。縱使年幼，他的進食和自理技巧發展已受到影響。

於嬰兒期準確識別感覺統合及感覺訊息處理差異是有可能的；這支援應包括所有不同背景和居住地點的家庭。



Scan to donate \$5 today!

Give a little. Help a lot.



© STAR Institute for Sensory Processing  
6911 South Yosemite Street  
Centennial, Co, 80122  
United States of America

[www.spdstar.org](http://www.spdstar.org)

STAR Institute is a 501(c)3 Non-Profit

*Transforming health and wellness through the sensory domain*