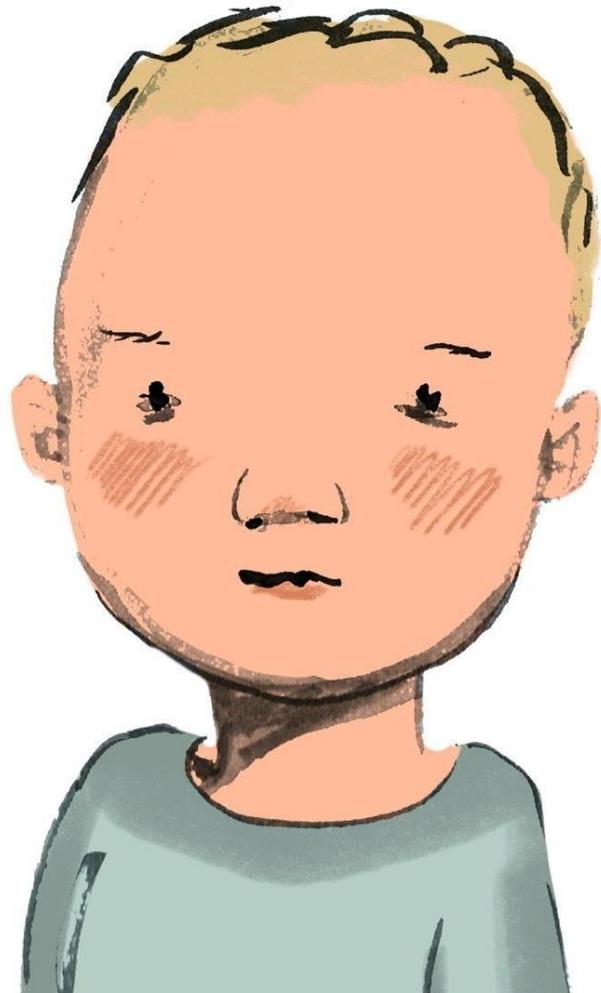


# Conoce a Matteo



*Una historia sobre la salud  
sensorial el desarrollo postural y  
la relación entre padres e hijos*

*Ilustrado por Jacinta Read*

Conoce a Matteo. Matteo tiene 11 meses de edad y le encanta sentarse a jugar con sus cubos de actividades y sus juguetes que toca y responden (causa y efecto), que cantan canciones y tienen luces muy brillantes.



Es el más feliz cuando la vida es predecible y puede jugar en silencio con su Mamá, le encanta cuando se meten a la cama y se esconden debajo de las cobijas.

A Matteo, no le interesan todavía, como a todos sus amigos, los juguetes que empujas o en los que puedes subirte y pasear.

La mamá de Matteo es atenta, dulce y gentil; lo adora, aunque a veces desearía que pudiera dormir un poco más.

Durante el día Matteo se queja y llora, a no ser que lo dejen solo en el piso, donde permanece sentado con las piernas en posición W o se recuesta sobre su espalda.

Matteo odia que le cambien el pañal porque para él es muy difícil moverse en contra de la gravedad cuando está recostado sobre su espalda.



A veces se enoja tanto, que es imposible limpiarlo o ponerle un pañal nuevo.

Matteo vive los cambios de posición en su cuerpo como eventos catastróficos.

Lo que para muchas personas, incluso profesionales, parecería como la reacción de un “bebe irritable”; para Matteo es la respuesta natural ante la sensación de shock y peligro que siente cuando su cuerpo es movido por el espacio.

Especialmente si está inclinado hacia atrás.



Matteo tiene poca habilidad para estabilizar su cabeza y su cuerpo cuando se mueve, lo que implica que es totalmente dependiente de que los demás lo muevan y carguen.

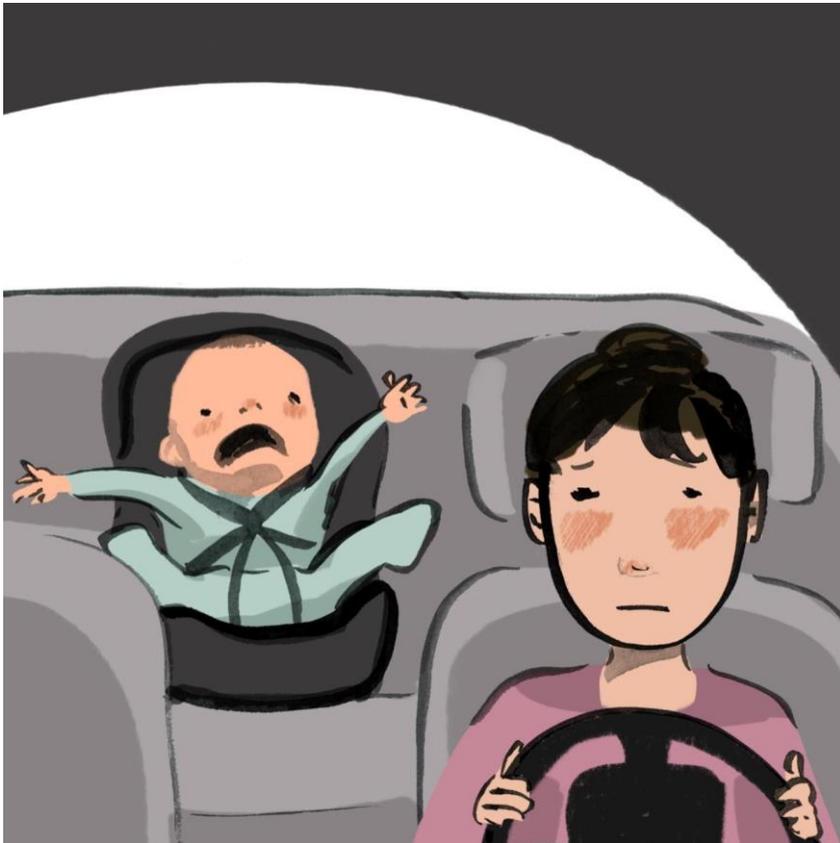
Parece ansioso todo el tiempo, particularmente cuando lo mueven sin que él pueda saber cómo va a responder su cuerpo.

La mamá de Matteo se siente muy cansada y desesperada. Matteo solo se puede sentar derecho el tiempo suficiente como para comer en la silla de espuma que colocan sobre la mesa de la cocina.

No está ganando peso y la transición a comida sólida está siendo muy complicada; constantemente llora, escupe la comida o vomita. ¡No solo Matteo llora durante la comida, si no su mamá también!

Su mamá pregunta a amigos y familiares por consejos, a lo que todo el mundo le responde que simplemente es una etapa y que pronto pasará.

Salir a cualquier lado es un desastre, desde el momento en el que Matteo se ve la sillita del coche llora y grita.



En una ocasión, lloró durante las tres horas que duró el viaje hacia casa de su abuela, se tranquilizó en el momento en el que su abuela lo sacó de la sillita y pudo acurrucarse en sus brazos, dejando de llorar y quedándose dormido.

¿Por qué no hace eso por mamá?

Durante los primeros años de vida, los bebés están aprendiendo a regular las funciones de su cuerpo y las respuestas que dan al mundo. También, están aprendiendo a moverse. Esto sucede mucho tiempo antes de lograr sentarse, moverse tomado de algún soporte o durante el desarrollo del gateo.

Cuando están recostados sobre su espalda, muchos bebés mueven sus piernas hacia arriba, juntan sus manos o incluso acercan sus pies a sus manos. Esto les ayuda a conocer y empezar a aprender sobre su cuerpo, el movimiento y el principio de causa y efecto. Observar objetos moverse alrededor del mundo implica la coordinación de ambos ojos y la estabilidad de la cabeza.

Si las diferencias en el procesamiento sensorial impactan sobre el desarrollo de la postura, estos escalones en el desarrollo podrían verse comprometidos.

Estos bebés se sienten más seguros cuando nada se mueve y tienen una base amplia de soporte – como estar totalmente recostados sobre su espalda.

Con frecuencia, en conjunto con los retrasos en el desarrollo postural aparecen dificultades con el uso de la información que proviene de músculos y articulaciones. Ser movidos, inclinados o moverlos inesperadamente (aunque sean pequeños movimientos) puede ser muy estresante para el sistema nervioso.

Un bebe irritable e infeliz puede estar experimentando esta inseguridad postural, cada movimiento se puede sentir como un terremoto, un evento impredecible, un desastre potencial a punto de ocurrir.

La constante sensación de falta de seguridad y la necesidad de estar alerta ante cualquier posible movimiento tendrán una cascada de consecuencias negativas sobre otras áreas del desarrollo, incluyendo la relación madre e hijo(a).

# *La salud sensorial apoya el desarrollo*

Una amiga de la abuela de Matteo que solía trabajar como especialista en el desarrollo se encontraba de visita ese día y se dio cuenta de que Matteo podría beneficiarse de una evaluación de Terapia Ocupacional.

Con el permiso de la abuela, le ofreció a su mamá consejos para buscar una asesoría. En el lugar en donde viven, estas evaluaciones suceden rápidamente y le ofrecieron a la familia dos visitas mensuales.

La abuela y su amiga, saben que esto no sería suficiente por lo que todos los abuelos juntaron sus esfuerzos para pagar una evaluación y tratamiento privado en un centro que se especializa en integración y procesamiento sensorial y en niños pequeños.

La evaluación ocupacional de Matteo, arrojó diferencias significativas en el desarrollo de habilidades motoras y una inmadurez en el control postural.

Mamá y Matteo iniciaron un programa intensivo de terapia, el cual apoya a su Mamá y ayuda a que Matteo reciba el movimiento estructurado que necesita a través de momentos divertidos por medio del juego y siempre considerando su batuta en el juego. Mamá le dice a la TO “Realmente me siento como Matteo y nos hemos enamorado a través de estas sesiones juntos.”

Matteo es mucho más feliz a lo largo del día, canta canciones con mamá y puede sentarse en una silla alta, alcanzar sus juguetes, comer y respirar todo en el orden correcto.



Todavía no disfruta de la sillita del coche, pero mamá y Matteo están más felices que nunca y su relación es más saludable de lo que era antes.

¿Te suena familiar la historia de Matteo?

Las diferencias sensoriales que no son identificadas causan un tremendo impacto en los primeros años de vida.

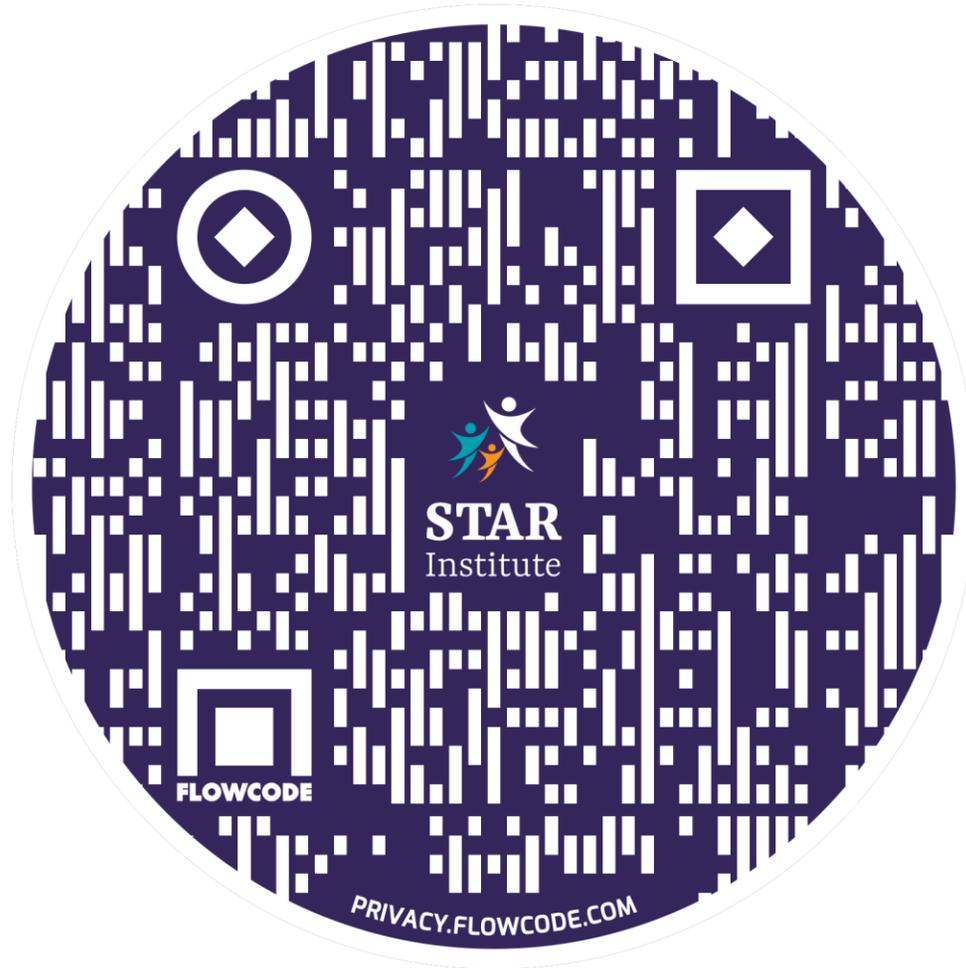
Para obtener y acceder a una valoración en integración y procesamiento sensorial, contacta a tu programa de apoyo en el desarrollo, Terapeuta Ocupacional local que se especialice en el entrenamiento sensorial de niños e infantes o contactanos en **STAR Institute**, estaremos muy felices al poder guiarte.

# *La salud sensorial transforma vidas*



Las diferencias en el procesamiento e integración sensorial de Matteo, estaban afectando su relación con su cuidador principal y el desarrollo de su autoconcepto. Dependía de quienes lo rodeaban para moverse y rara vez se sentía seguro y estable. El desarrollo de las habilidades de alimentación y cuidado personal ya se estaba viendo afectadas incluso a esta edad tan temprana.

La identificación precisa de alteraciones en el procesamiento e integración sensorial en la infancia debería estar disponible para todas las familias independientemente de su origen y ubicación geográfica.



Scan to donate \$5 today!

Give a little. Help a lot.



© STAR Institute for Sensory Processing  
6911 South Yosemite Street  
Centennial, Co, 80122  
United States of America

[www.spdstar.org](http://www.spdstar.org)

STAR Institute is a 501(c)3 Non-Profit

*Transforming health and wellness through the sensory domain*