

## **ALERTA ROJA PARA DETERMINAR EL DESORDEN DE PROCESAMIENTO SENSORIAL (DPS)**

El Desorden de Procesamiento Sensorial o DPS puede afectar un o varios sentidos (vista, gusto, tacto, olfato, oído, propioceptivo y/o vestibular/equilibrio). Algunos niños con este Desorden, se sienten bombardeados por información sensorial y la evitan. Otros, al contrario, parecen que no se dieran cuenta de las sensaciones alrededor de ellos, y son indiferentes. Algunos “niños sensoriales”, como se llama a quienes sufren este Desorden, tienen problemas de coordinación. A otros se les antoja tener estimulación sensorial intensa y activamente la buscan. Los síntomas varían dentro del Desorden. Si usted reconoce algunos de los siguientes síntomas en su hijo, debe mandarle a hacer exámenes o estudios para determinar si efectivamente tiene el Desorden de Procesamiento Sensorial.

### **Bebes entre cero y 36 meses**

- Problemas de alimentación o sueño.
- Irritable cuando lo esta vistiendo, incomodo con su ropa.
- Rara vez juega con juguetes.
- Resiste que lo alcen; curva la espalda cuando lo alzan
- No puede calmarse el solo.
- Torpe, poco flexible, cuerpo tieso. Demorado en actividades motoras.

### **Pre-escolares (niños y niñas entre 3 y 5 años)**

- Muy sensible al tacto, ruidos, olores u otras sensaciones o a la gente.
- Se distrae fácilmente, se mueve mucho, es agresivo.
- Dificultad para vestirlo, darle de comer, dormirlo y/o entrenarlo para ir solo al baño.
- Dificultad para hacer amigos.
- Torpe, débil, habilidades motoras bajas.
- En constante movimiento; en la cara y en el espacio de todos.
- Pataletas frecuentes o largas especialmente cuando debe cambiar de actividades.

### **Niños entre 5 y 12 años**

- Muy sensible al tacto, ruidos olores u otras sensaciones y/o a la gente.
- Se distrae fácilmente se mueve mucho, es agresivo.
- Se sobrecarga fácilmente, sintiéndose angustiado por las circunstancias.
- Dificultad para aprender a escribir o actividades motoras.
- Dificultad para hacer amigos.
- Indiferente al dolor propio o el dolor de los demás.

### **Adolescentes y adultos**

- Muy sensible al tacto, ruido, olores, otras sensaciones y/o a la gente.
- Baja auto-estima, miedo o torpeza al comenzar nuevas actividades.
- Letárgico y lento.
- Siempre activo, impulsivo, distraído.
- Deja los trabajos sin terminar.
- Torpe, lento, habilidades motoras bajas.
- Dificultad para concentrarse.
- Dificultad para concentrarse en el trabajo y en reuniones.

Los síntomas del Desorden de Procesamiento Sensorial ocurren dentro de un amplio espectro de severidad. Mientras que la mayoría de la gente encuentra ocasionalmente dificultades para procesar la información sensorial, la característica en niños y adultos con DPS es que estas dificultades son crónicas, y les interrumpe el diario vivir. Este desorden solo puede ser diagnosticado después de pruebas muy complejas que solo pueden ser practicadas por profesionales de la medicina, psicología o ramas relacionadas.

- Visite [spdstar.org](http://spdstar.org) para aprender más acerca del Desorden de Procesamiento Sensorial